

療養棟外気浴



トワームの屋上ではバラが咲き始め、色とりどりのお花も綺麗に咲いているので、ぜひお客様にも見てもらいたいと、支援相談課初の試みでイベントを企画してみました!! 皆様に屋上へご案内してお花を愛でいただき、美味しい和菓子と急須で淹れた煎茶を提供。和菓子は京都の清閑院さんの「茶みどりしぐれ」をご用意。お茶も普段急須でお出しすることがないので、皆様大変喜んでくださいました。勤務の都合上で全ての日程での披露はできませんでしたが、あんみつ姫の大正琴の演奏も楽しんでいただきました。お天気にも恵まれて青空の下皆様とってもいい笑顔のこうしたイベントをこれからも企画していきたいと思っておりますので、皆様楽しみにしててくださいね♪



協力医療機関

この度、トワーム熊谷の協力医療機関に『熊谷総合病院』様からご協力頂ける運びとなりました。当施設の協力医療機関は下記の通りとなります。

- 熊谷総合病院
- 熊谷外科病院
- 熊谷生協病院
- 尾島デンタルクリニック

協力医療機関様からのご協力により、これからもより一層、お客様の健康をサポートさせて頂くとともに、地域に根差した施設づくりに取り組んでまいります。

園芸便り

各所で見ごろを迎え始めた紫陽花。トワーム熊谷でも今年も綺麗に咲き始めました。先日今年度の園芸委員会が始動!! 各部署、それぞれの場所にお花や野菜を植えました♡



- 1階エントランス→朝顔・ひまわりの種
- 1階ダイフロア中庭→日日草などのお花の苗
- リハビリ室前→ミニトマト・きゅうり・なす・ピーマンの苗
- 屋上→ミニトマト・きゅうり・なす・すいかの苗

熊谷のアツ〜い日差しに打ち勝って、美味しい野菜が実り、お客様に召し上がっていただけることを願っています。(笑)



デイケアNEW教室

デイケアではコーヒー教室に続き、5月から茶道教室を始めました。ご自身で茶筌で本格的に点(た)てたお茶を、羊羹と一緒に召し上がっていただきました。「初めて抹茶を飲んだけど美味しかった。」「またお茶を点ててみたい。」「と、皆様大変喜んでくださいました。今後も毎月開催していきますのでぜひご参加下さい。



作業レク

リハビリでは毎月1回、季節に合わせた作業レクを行っております。作業レクは手先の動作練習にもなり、作る事の楽しさを感じ、集中力を高めることにもつながります。今回の作業レクでは、もうすぐ梅雨の時期になりますので、お花紙を使って立体的な紫陽花を作りました! 手順としては、利用者様にはチリ紙を丸めてもらい、お花紙で包んで立体的に形を作ってくださいました。作業中は「包む時の力加減が難しいね〜っ!」とおっしゃっている方もいらっしゃいましたが、皆さまとても上手に包めておりました! 最後はお花や葉っぱの位置を決めて糊付けして完成です。出来上がったら「綺麗だね〜っ♡」と喜ばれておりました。廊下等に飾ってありますので、来所された際にはぜひご覧になってみてください(*^-^*)



施設長 矢島の独り言

支援や介護が必要な高齢者は多病で脳・心血管疾患(脳卒中、狭心症、心不全、不整脈など)、生活習慣病(糖尿病、高血圧、脂質異常症など)、老年症候群(不眠、便秘、めまい、しびれなど)といった多くの病気を抱えています。それぞれの専門医から薬を処方されるために薬の種類が増えます。その結果図のように6剤以上の薬を服用している患者は緊急入院する率が10%以下から15%までに高くなり、5剤以上の薬を服用している場合には転倒する率が20%以下から40%以上へと有意に高くなります。

- 要するに多剤服用で以下のことが問題になっています。
- ①薬の副作用が重複して、転倒や認知機能障害などが起きやすくなります。
 - ②5種類以上の薬を長期服用した場合の相互作用は予測できません。
 - ③服用する薬が多くなると管理が大変になり飲み忘れが多くなります。飲み忘れにより生じた残薬は年に数百億円になるという報告があります。
- こうした状況を正すために介護老人保健施設はなるべく薬を減らすように国から指導されています。そのため、入所時に可能な限り薬を減らして、減薬による不具合が生じたら改めて処方することにしています。
- 退所時にはかかりつけ医に減薬した理由を詳しく書いた診療情報提供書をお出ししています。

高齢者の多剤併用と有害事象: 何剤からハイリスク?

